

Jídelníček



29. 5. – 2. 6. 2023

Pondělí

Chléb, pom. z olejovek, ovoce, bílá káva obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka kroupová s koprem obsahuje */1,3,7,9/

Maso dvou barev, jasmínová rýže, džus obsahuje */1,3,7,8,9,10,11/

Chléb Korn, Rama máslo, strouhaný sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Chléb, pom. karpatská, ov mix, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka celerová obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Čevabčiči, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, vitaminátor obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Makovka, ovocné mléko obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Raženka, pom. sloní papáníčko, ovoce, frapko obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka drůbeží vývar s hvězdičkami obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Segedínský guláš, cereální knedlík, mošt obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Ovocný jogurt s müsli, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Čtvrtek

Vícezrnný chléb, pom. Rumcajs, ov. mix, malcao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka zeleninová s kapáním obsahuje */1,3,7,9/

Kuřecí roláda, brambor, salát, ov voda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Chléb, pažitkové máslo, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Pátek

Chléb, pom. česneková s vejci, ovoce, bikáva obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka čočková obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Nudle s mákem, sirup prémium obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Slunečnicový chléb, tvarohový sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.