

Jídelníček



15. - 19. 5. 2023

Pondělí

Chléb, pom. z olejovek, ovoce, bikáva obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Kuřecí nudličky na kari, těstoviny, vitaminátor obsahuje */1,3,6,7/

Rohlík sypaný sýrem, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Vícezrný chléb, pom. tvarohová s kápií, ov mix, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka italská obsahuje */1,3,7,9/

Rybí sekaná, šťouchaný brambor, salát, citronáda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Loupák, ovocné mléko obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Rohlík, medové máslo, ovoce, mléko obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka kmínová s kapáním obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Znojemská pečeně, rýže, sirup Premium, mošt obsahuje */1,10/

Chléb, Rama máslo, vařené vejce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Čtvrtek

Graham se sezamem, pom. celerová, zel. mix, colacao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka fazolová obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Jižanské kotlety, brambory, kompot, Vitaminátor obsahuje */1,6/

Ovocná přesnídávka, piškot, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Pátek

Chléb, pom. z červené čočky, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka frankfurtská zeleninová obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Krupicová kaše s grankem, ov. voda obsahuje */1,7/

Slunečnicový chléb, sýr lučina, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

**(číslo v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.