

Jídelníček



24. - 28. 4. 2023

Pondělí

Chléb Korn, pom. z olejovek, ovoce, bikáva obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka z ovesných vloček obsahuje */1,7,9/

Kuřecí čína, rýže basmati, sirup premium obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Chléb, Rama máslo, strouhaný sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, ovoce, kapučínek obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka kroupová s koprem obsahuje */1,3,7,9/

Zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot, džus obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Ovocná přesnídávka, piškot, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Rohlík, pom. vaječný krém, ovoce, malcao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka barevná s pohankou obsahuje */7,9/

Polomská kotleta, těstoviny, mošt obsahuje */1,3,7/

Vícezrný chléb, sýr tvarohový, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Čtvrtek

Raženka, pom. Rumcajs., ovoce, colacao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka ze zeleného hrášku obsahuje */1,3,7,9/

Vepřové pečené, dušená mrkev, brambory, minerálka obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Chléb, vitamínové máslo, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Pátek

Graham se sezamem, pom. z lučiny a nivy, ovoce, bílá káva obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka z rybího filé obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb, steril. okurek, ov voda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Mramorová buchta, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.