

Jídelníček



6. - 10. 2. 2023

Pondělí

Chléb, pom. z makrely, ovoce, bílá káva obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka z ovesných vloček obsahuje */1,7,9/

Kuřecí kostky Maringo, rýže, džus obsahuje */1/

Makovka, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Vícezrnný chléb, pom. tvarohová s ředkvičkou, ovoce, kapučínek obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka rychlá s vejci obsahuje */3,9/

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, mošt obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Chléb, pomazánkové máslo, žlutá paprika, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Sójový rohlík, pom. sýrová s vejci a pažitkou, zel. mix, bikáva obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka pórková obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Poděbradské maso, těstoviny, citronáda obsahuje */1,3,7,9/

Chléb, Rama máslo, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Čtvrtek

Raženka, pom. sloní papáníčko, ov mix, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka kapustová s kroupami obsahuje */1,9/

Rybí sekaná, štouchaný brambor, salát, ov voda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,12/

Cereálie s mlékem obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Pátek

Chléb, pom. cizrnová, ovoce, čaj obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10,11/

Polévka frankfurtská se zeleninou obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Buchtičky s krémem, mošt obsahuje */1,3,7/

Slunečnicový chléb, pažitkové máslo, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.