

Jídelníček



27. 2. - 3. 3. 2023

Pondělí

Chléb Korn, pom. z makrely, ovoce, bílá káva obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka mrkvová obsahuje */1,3,7,9/

Fazolový guláš, chléb, sterilovaný okurek, mošt obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Domácí makovec, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Graham se sezamem, pom. tvarohová s kápií, ovoce, malcao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka kmínová s vejci obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Vepřové maso na rajčatech, těstoviny, džus obsahuje */1,3/

Chléb, Rama máslo, strouhaný sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Rohlík, pom. sloní papáníčko, ovoce, kapučínek obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka barevná s pohankou obsahuje */1,7,9,/

Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát, sirup prémium obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Vícezrný chléb, ředkvičkové máslo, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Čtvrtek

Chléb, pom. vaječná, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka z rybiho filé obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10,11/

Špindlerovo maso, rýže basmati, citronáda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Cereálie s mlékem obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Pátek

Slunečnicový chléb, pom. z lučiny s česnekem, ovoce, cola cao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Kuřecí roláda, brambor, kompot, ov. voda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Rohlík sypaný sýrem, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.