

# Jídelníček



13. - 17. 2. 2023

## Pondělí

Chléb Korn, pom. ze strouhaného sýra, ovoce, malcao obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Kuřecí čína, rýže, džus obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Cléb, Rama máslo, rajče, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

## Úterý

Chléb, pom. liptovská, ovoce, bikáva obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Polévka z fazolových lusků obsahuje \*/1,3,7,9/

Vepřové pečené, dušená mrkev, brambor, mošt obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Raženka, pažitkové máslo, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

## Středa

Vícezrný chléb, pom. česneková s vejci, ovoce, horká čokoláda obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

Polévka jahelná se zeleninou obsahuje \*/1,7,9/

Zbruf se sýrem, těstoviny, sirup prémium obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Míchaný jogurt s ovocem a müsli, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10/

## Čtvrtek

Sójový rohlík, pom. pikantní, ovoce, kapučínek obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka kroupová s koprem obsahuje \*/1,3,7,9/

Čevabčiči, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, minerálka obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,12/

Chléb, pomazánkové máslo, žlutá paprika, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

## Pátek

Graham se sezamem, pom. z rybího filé, ovoce, bílá káva obsahuje \*/1,3,4,6,7,8,9,10,11/

Polévka drůbková s nudlemi obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek, mošt obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Domácí perník, čaj obsahuje \*/1,3,6,7,8,9,10,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

**vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková**

**vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.**

**pozn. změna jídelníčku vyhrazena**

*\*(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě*

**UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

*Odhlásit je možné osobně, e-mailem ( [sjkcapka@seznam.cz](mailto:sjkcapka@seznam.cz) ), tel. 734 620 191, 554 613 092.*