

Jídelníček



16. - 20. 1. 2023

Pondělí

Chléb, pom. z olejovek, ovoce, bílá káva obsahuje */1,3,4,6,7,8,9,10/

Polévka pórková s kapáním obsahuje */1,3,7,9/

Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, steril. okurek, mošt obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Domácí makovec, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Graham se sezamem, pom. karpatská, žlutá paprika, malcao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka jahelná se zeleninou obsahuje */1,7,9/

Chalupářská pečeně, brambor, salát, džus obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Chléb, rama máslo, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Sójový rohlík, pom. Rumcajs, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Polévka hedvábná česnečka obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Makarónky s masovo-rajčatovou omáčkou, sirup premium obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Cereálie s mlékem obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Čtvrtek

Raženka, pom. zeleninová, ovoce, kapučínek obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka drůbková s kuskusem obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Moravský vrabec, zelí kysané, bramborový knedlík, ov. voda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,12/

Chléb, vitamínové máslo, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Pátek

Chléb, pom. pikantní, ovoce, bikáva obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka brokolicový krém obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/

Přírodní kuřecí řízek, rýže, kompot, citronáda obsahuje */1/

Slunečnicový chléb, tvarohový sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.