Jídelníček

3. - 7. 10. 2022

Pondělí

Rohlík, pom. sýrová se sójou, ovoce, bílá káva obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/
Polévka květáková **obsahuje** */1,7,9/
Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát, džus **obsahuje** */4,7/
Chléb, Rama, žlutá paprika, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8,10/

Úterý

Chléb, pom. tvarohová s kápií, ovoce, horká čokoláda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/
Polévka hedvábná česnečka **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10,11,12/
Azu po tatarsku, rýže, mošt **obsahuje** */1,10/
Chléb Korn, vitamínové máslo, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8,10,11/

Středa

Vícezrnný chléb, pom. z nivy a lučiny, ovoce, colacao obsahuje */1,3,6,7,8,9,10/
Polévka barevná s pohankou **obsahuje** */1,7,9/
Kýta na smetaně, celozrnný knedlík, sirup premium **obsahuje** */1,3,7,9/
Drobenkový rohlík, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8,10/

Čtvrtek

Chléb, pom. z makrely, ov. mix, bikáva **obsahuje** */1,3,4,6,7,8,9,10/
Polévka krupicová s vejcem **obsahuje** */1,3,9/
Vepřové maso po bulharsku, těstoviny, džus **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10,11,12/
Míchaný jogurt s ovocem, piškot, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8,10/

Pátek

Chléb, pom. cizrnová, zeleninový mix, malcao **obsahuje** */1,3,6,7,8,9,10/
Polévka rajská s rýží **obsahuje** */1,9/
Pečené kuře, brambory, kompot, citronáda **obsahuje** */1/
Rohlík sypaný sýrem, čaj **obsahuje** */1,3,6,7,8,10/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.
Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: **Pavla Kuřitková**
vedoucí školní jídelny: **Lenka Tomanová, DiS.**

pozn. změna jídelníčku vyhrazena
**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*
Jídlo je určené k okamžité spotřebě

***UPOZORNĚNÍ** : Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne**.*
Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.